

## نقش سلامت روان در سالم‌سازی روابط زناشویی با تکیه بر آموزه‌های علوی

فربیا علیزاده طوسی\*

### چکیده:

امروزه یکی از آسیب‌های جدی فراروی جامعه، ناپایداری و تزلزل در خانواده‌ها و فقدان آرامش و روابط مستحکم مابین زوجین است که می‌تواند ضربه‌های جبران‌ناپذیری بر پیکره جامعه وارد سازد. دین اسلام به عنوان دین خاتم و اکمل به این مهم توجه داشته و راهکارهای متعددی را پیش روی مسلمانان قرار داده است. سلامت خانواده و روابط مطلوب زوجین برگرفته از سبک اندیشه آنها نسبت به خود و همسر خویش است که خانواده سالم را رقم می‌زند؛ خانواده‌ای که از سلامت روان و آرامش روانی و معنوی هر یک از اعضای خود حمایت می‌کند و به سالم‌سازی روابط آنها توجه داشته باشد. نوشتار حاضر با هدف تبیین نقش سلامت روان بر سالم‌سازی خانواده با تکیه بر آموزه‌های علوی تدوین گردیده است.

**کلیدواژگان:** سلامت روان، روابط زناشویی، ازدواج، نهج البلاغه، آموزه‌های

علوی

---

\*. کارشناس ارشد نهج البلاغه دانشگاه امام رضا (ع)؛ faribaalizadehtosi@yahoo.com