



دومین وبینار تخصصی

تحلیل برخی از مفاهیم و ایده‌های اصلی داستان الفی با رویکرد روانشناختی

توسط دکتر کبری فرجی
(دکتری روانشناسی تربیتی)



مجلس شورای اسلامی ایران
مرکز پژوهش و مطالعات تخصصی حج ابراهیم
سال ۱۴۰۸



گروه تخصصی
آموزش تفکر به کودکان

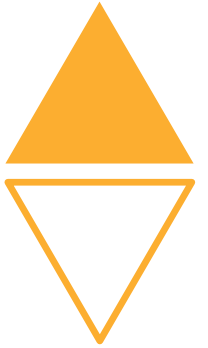
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تعجب و حیرت



- **تعجب یا شگفتی یا سورپرایز (به فرانسوی) یک حالت زودگذر روانی و فیزیولوژیکی است که حیوانات و انسان‌ها در مواجهه با رویدادهای غیرمنتظره از خود بروز می‌دهند.**
- **تعجب می‌تواند ظرفیت‌های مختلفی داشته باشد یعنی می‌تواند خنثی، خوشایند، ناخوشایند، مثبت یا منفی باشد.**
- **شدت تعجب می‌تواند از خیلی متعجب تا کمی تعجب متغیر باشد.**

صبر و بردباری



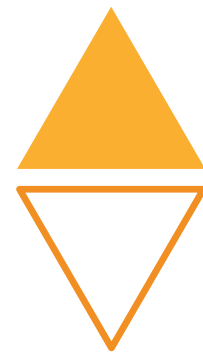
- صبر یکی از روش‌های خودتنظیمی است که موجب اعتدال روان آدمی می‌گردد.
- صبر به معنای تأمل کردن و پرهیز از شتابزدگی و عجله در کارها می‌باشد.
- صبر به معنای کنترل شخصی به طوری که به فرد کمک می‌کند ارضای بعضی از نیازها را به تأخیر انداخته یا کمتر کند.
- می‌توان به کودکان صبوری را یاد داد تا در برابر وسوسه‌های گوناگون مقاومت کنند و تسلیم وسوسه‌ها نشوند.

جرأت و جسارت



- **جرأت و جسارت و ابراز وجود در واقع یک نوع رفتار است که با اعتماد به نفس و با تأکید بر بیان نظر خود بدون نیاز به اثبات همراه است.**
- **مبنای جسارت داشتن تعادل است.**
- **تعریف دقیق از جرأت و ابراز وجود همیشه آسان نیست، چون مرز باریکی بین جسارت و پرخاشگری وجود دارد.**
- **جرأت و جسارت متفاوت از تهاجمی بودن و منفعل بودن است.**

شانس و اقبال



- اصل واژه شانس فرانسوی است و به معنای فرصت است.
- امروزه روانشناسان به این موضوع پی برده‌اند که چیزی به نام شانس وجود ندارد هیچ چیز در عالم از روی تصادف و اتفاق رخ نمی‌دهد.
- همه چیز در عالم متکی بر سلسله علل و عواملی است که برخی از این علل از **اختیار و علم** ما خارج است و نام آن را تصادف و شانس می‌گذاریم.
- خوش‌شانسی و بدشانسی بیشتر از آن که معلول علّت‌های ناشناخته باشد دست‌آورد تفکر و اندیشه هر شخص درباره خویشتن است.
- آدم‌های خوش‌شانس در واقع به خوبی از عهده انجام این چهار مورد برمی‌آیند: ۱_ استفاده از فرصت‌های تازه ۲_ توجه به ندای درون ۳_ در انتظار موفقیت ۴_ حفظ تفکر مثبت
- انسان‌های بدشانس درست برعکس عمل می‌کنند.

خوشحالی



● خوشحالی، خرسندی یا شادی یک حالت روانی است که در آن فرد احساس عشق، لذت، خوشبختی یا شاد بودن می‌کند.

● خوشحالی حالتی است که از بیرون رقم می‌خورد و حالتی است ناپایدار و مسائلی همچون مسائل زیستی، روانشناختی یا دینی می‌تواند دلائلی برای خوشحالی باشند مانند شرکت در جشن‌ها و مراسم و یا گفتن و شنیدن طنز

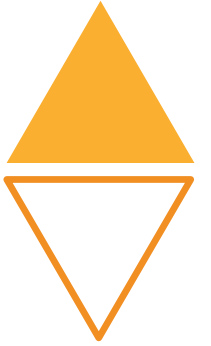
● به خوشی دائم معطوف به هدف و پایدار که از درون سرچشمه می‌گیرد شادی می‌گوییم.

● فاکتورهای شادی: ۱_ خوب خود را بشناسیم و با وجود کاستی‌هایمان خود را دوست داشته باشیم. ۲_ در

یک مسیر مشخص و خوبی حرکت کنیم. ۳_ احساس مفید بودن کنیم. ۴_ بدانیم اثر ماندگاری از ما در

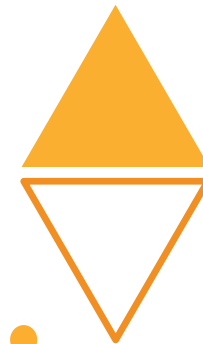
این جهان باقی خواهد ماند.

ناراحتی



- ناراحتی احساس منفی است که اثرات منفی زیادی روی سلامت روان و توان جسمی بدن ما می‌گذارد.
- ما وقتی احساس ناراحتی می‌کنیم که چیزی ما را آزار داده یا برخلاف میل مان بوده است.
- با این حساب چیزهای زیادی در زندگی وجود دارد که ناراحت مان می‌کند از مرگ یک عزیز گرفته تا جدایی از کسی که دوستش داریم.
- حتی خوش‌بین‌ترین آدم‌های دنیا هم همیشه شاد نیستند.

خنده



انسان سالم در برخورد با موضوعات شاد مانند جشن‌ها و عروسی‌ها و ... باید واکنش متناسب با آن

مانند خندیدن و ابراز هیجانات مثبتی از قبیل شادمانی بروز دهد.

خنده به دلایل گوناگونی می‌تواند اتفاق بیفتد: خنده تعجب، خنده برای جلب توجه، خنده شادمانی و نشاط،

خنده ناشی از فشار درونی، خنده برای پوشاندن حالات دیگر مانند خشم، شرم و ... خنده ناشی از برتری طلبی،

خنده استهزاء و تمسخر

خندیدن هدیه خداوند به انسان است و در هیچ‌یک از حیوانات مدل خنده انسان مشاهده نشده است.

با افزایش سن میزان خندیدن افراد کاهش می‌یابد.

گریه



- گریستن نوعی بیان آزادانه احساسات و تسکین بخش است گریه منعکس کننده وضعیت روحی ما است.
- گریه امری طبیعی و انطباقی است که در واکنش به تأثر و ناراحتی یا خاطره آن به وجود می آید.
- به قول شکسپیر گریستن از زرفای ماتم می گاهد.
- انسان برای ایجاد تعادل در احساسات خود اشک می ریزد مانند: اشک شوق برای تعدیل احساس شادی و یا اشک حسرت هنگام افسوس و حسرت در مورد وقوع یک پدیده

گریه انواع و دلایل گوناگونی دارد:

گریه تغییر



گریه از روی لذت



گریه از روی عصبانیت (معمولاً گریه کودکان از این نوع است)



گریه به دلیل احساس درد



گریه برای تحت تأثیر قرار دادن



گریه برای از بین بردن استرس



گریه از روی افسوس و حسرت



ممنون از توجه شما